



Menu

1er Semaine & 2em Semaine

2017 - 2018

Semaine 01

10 septembre, 08 octobre, 05 novembre,
03 décembre, 24 décembre, 07 janvier,
04 février, 04 mars, 01 avril, 29 avril,
27 mai, 24 juin.

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

ENTREE FROIDE	Salade variée	Salade variée	Salade variée	Salade variée	Salade variée
ENTREE CHAUDE	1. Omelettes brouillées. 2. Soupe de légumes variés.	1. Soupe d'haricot blanc. 2. Pizza.	Omelette au fromage.	1. Chorba fric. 2. Tapas espagnoles.	Poulet en sauce.
METS PRINCIPAUX	Spaghettis à la sauce tomate.	Gratin de pomme de terre fondant.	Pates à la sauce tomate.	1. Lentilles au bœuf. 2. Sfiria algérienne.	Couscous aux légumes.
DESSERTS	1. Yaourt crème dessert 2. Fruit de saison.	Jus de fruits.	Chocolat.	Flan chocolat.	1. Salade de fruits maison 2. mille feuilles.

Pr. Col. Lyc

Semaine 02

17 septembre, 15 octobre, 12 novembre,
10 décembre, 31 décembre, 14 janvier,
11 février, 11 mars, 08 avril, 06 mai,
03 juin.

Salade variée : laitue, chou rouge, betterave, tomate, carotte râpée, œufs, olives, maïs, cornichon, oignon blanc, lentilles au persil, macédoine de pates.

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

ENTREE FROIDE	Salade variée	Salade variée	Salade variée	Salade variée	Salade variée
ENTREE CHAUDE	Velouté de légumes.	1. Soupe sauce blanche aux langues d'oiseaux. 2. Pizza.	Omelette au fromage.	1. Soupe de navets et carottes. 2. Chorba vermicelle.	Poulet à l'oriental.
METS PRINCIPAUX	1. Gratin macaronis à la sauce béchamel. 2. Oeufs durs.	1. Purée de pomme de terre. 2. Emincé de poulet à la crème.	Petits plombs sauce rouge au poulet.	1. Bâtonnets de poisson, sauce au beurre blanc. 2. Riz aux petits légumes.	Rachta sauce blanche.
DESSERTS	Gâteau au chocolat.	Yaourt crème dessert	Chocolat.	Flan caramel.	1. Fruit de saison. 2. Jus de fruits nature.

Pr. Col. Lyc



Menu

1er Semaine & 2em Semaine

2017 - 2018

Semaine 03

24 septembre, 22 octobre, 19 novembre,
11 décembre, 21 janvier, 18 février,
18 mars, 15 avril, 13 mai, 10 juin,
10 juin.

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
ENTREE FROIDE	Salade variée	Salade variée	Salade variée	Salade variée	Salade variée
ENTREE CHAUDE	1. Tapas espagnoles variés. 2. Soupe de langues d'oiseaux.	1. Velouté de lentilles aux tomates et cumin. 2. Chorba algérienne.	Omelette soufflée au fromage.	1. Oeufs mimosa au thon. 2. Soupe de légumes.	Poulet en sauce.
METS PRINCIPAUX	1. Omelette aux tomates, oignons et herbes fraîches. 2. Ratatouille.	1. Gratin dauphinois. 2. Pâtes au beurre et fromage râpé.	Lentilles au poulet.	1. Gratin d'épinards à l'œuf. 2. Soupe paysanne aux haricots blancs.	Riz aux légumes.
DESSERTS	Yaourt crème dessert	Fruit frais.	Jus de fruits.	Flanc fraise.	1. Fruit de saison. 2. Jus de fruits nature.

Pr. Col. Lyc

Semaine 04

01 octobre, 29 octobre, 26 novembre,
17 décembre, 28 janvier, 25 février,
25 mars, 22 avril, 20 mai, 03 juin, 17 juin,
17 juin, 03 juin, 17 juin.

Salade variée : laitue, chou rouge, betterave, tomate, carotte râpée, œufs, olives, maïs, cornichon, oignon blanc, lentilles au persil, macédoine de pâtes.

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
ENTREE FROIDE	Salade variée	Salade variée	Salade variée	Salade variée	Salade variée
ENTREE CHAUDE	1. Soupe de pois cassés. 2. Crème de volaille.	Velouté de légumes.	Oeufs durs mayonnaise.	1. Hrira algérienne. 2. Mini-croissants farcis au thon/fromage.	Poulet en sauce.
METS PRINCIPAUX	1. Tajin Djben. la sauce béchamel. 2. Pâtes aux champignons.	1. Pomme de terre frites (Tourtière). 2. Pâtes aux champignons.	Pâtes à la sauce béchamel.	1. Sardine en sauce tomate (Chititha). 2. Riz aux petits légumes.	Tlitli constantinois.
DESSERTS	Fromage - Yaourt.	1. Ananas au sirop 2. Fruit de saison	Chocolat.	Flan Vanille.	1. Salade de fruits maison 2. mille feuilles.

Pr. Col. Lyc